



میشل اوپاما به عنوان یکی از زنان برجسته و پرنفوذ عصر معاصر آمریکا ظهور کرده است. او خود را به عنوان یک حامی قوی برای زنان در ایالات متحده و و سراسر جهان شناساند و دیدگاه مردم نسبت به داشتن یک زندگی پر بار، سالم با حفظ هویت و استقلال فردی را به کل دگرگون ساخت. او هرگز در این مسیر سخت عقب نکشید و هنوز نیز فعالیت های اجتماعی او ادامه دارد. "I now tried out a new hypothesis: It was possible that I was more in charge of my happiness than I was allowing myself to be" در کتاب مهیج &#34;شدن؛34#8؛ میشل اوپاما خوانندگان را به دنیای خود دعوت می کند و تجربه هایی که او و زندگی اش را دست خوش تغییر ساخته است، به تصویر می کشد. از دوران کودکی خود در ساحل جنوبی شیکاگو تا واکاوی نحوه برقراری تعادل بین نقش مادری و کار، همه چیز را با روایتی جذاب به خواننده نشان می دهد و با صداقت و جسارت باور نکردنی، پیروزی و ناامیدی های خود در زندگی شغلی و خصوصی اش را کامل و بی پرده تعریف می کند .

• قطع : رقعی

• نوع جلد : شومیز

• نوع کاغذ : کاهی

**برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص کتاب Michelle Obama اینجا کلیک کنید.**